

GOLF

MAGAZINE

90€ • N° 262 - Février 2012

34 PAGES DE TECHNIQUE!

**DRIVE
FERS
APPROCHES
PUTTING**

**TOUTES LES
BASES
POUR UN JEU COMPLET
AVEC ROMAIN WATTEL, N° 5 FRANÇAIS**

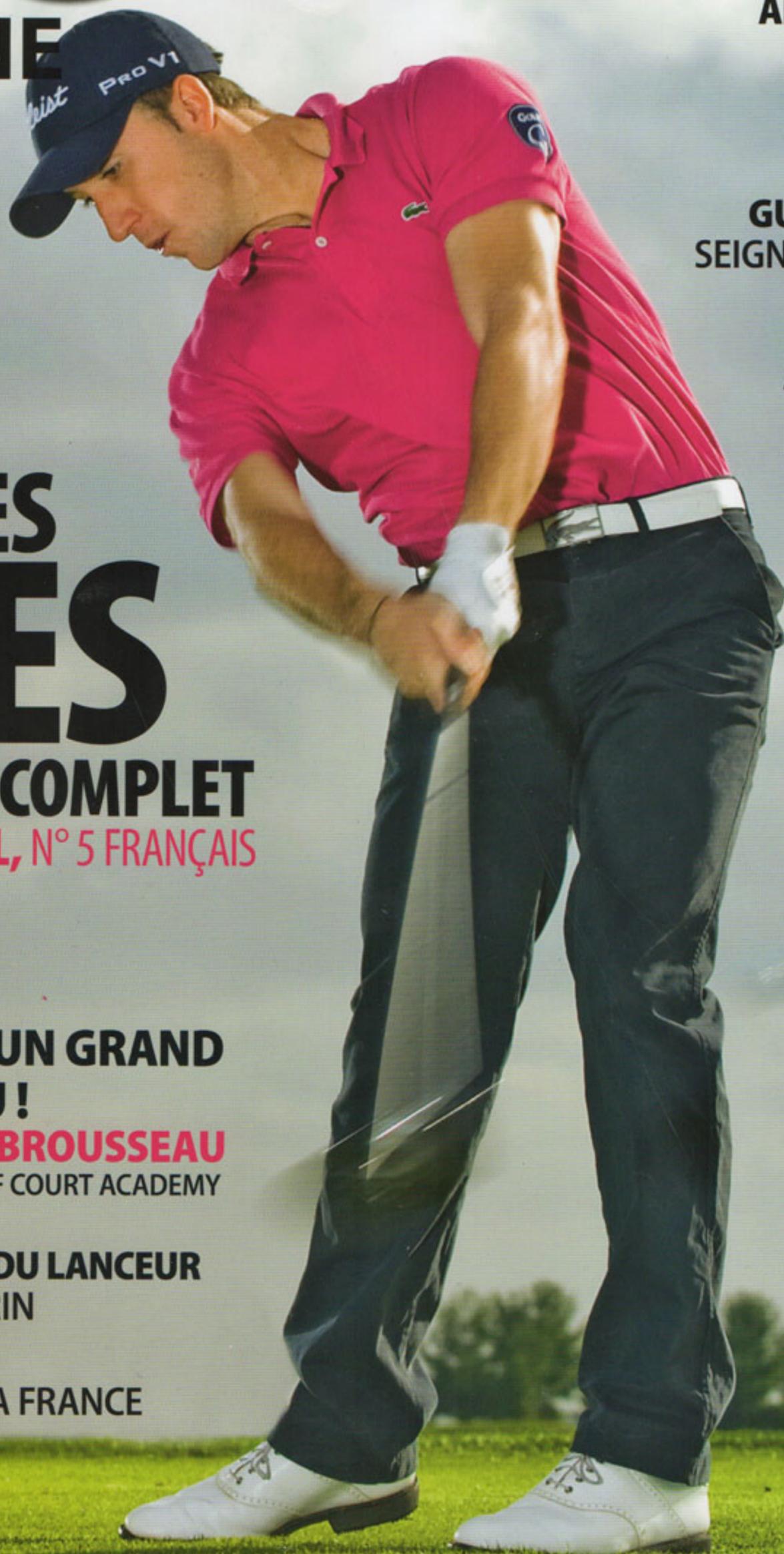
NOUVELLE SÉRIE!



**DEVENEZ UN GRAND
DU PETIT JEU!
AVEC CLAUDE BROUSSEAU
HEAD-PRO DE LA GOLF COURT ACADEMY**

**LES 10 EXERCICES DU LANCEUR
PAR LAURENT MORIN**

**LES 7 TIPS D'OR
AVEC LES PROS PGA FRANCE**



**AFRIQUE DU SUD
DANS LA LÉGENDE
DU « LEGEND »**

**ARCACHON,
GUJAN, LACANAU
SEIGNEURS DE GIRONDE**

**GUADELOUPE
À SAINT-FRANÇOIS
LE RENOUVEAU**

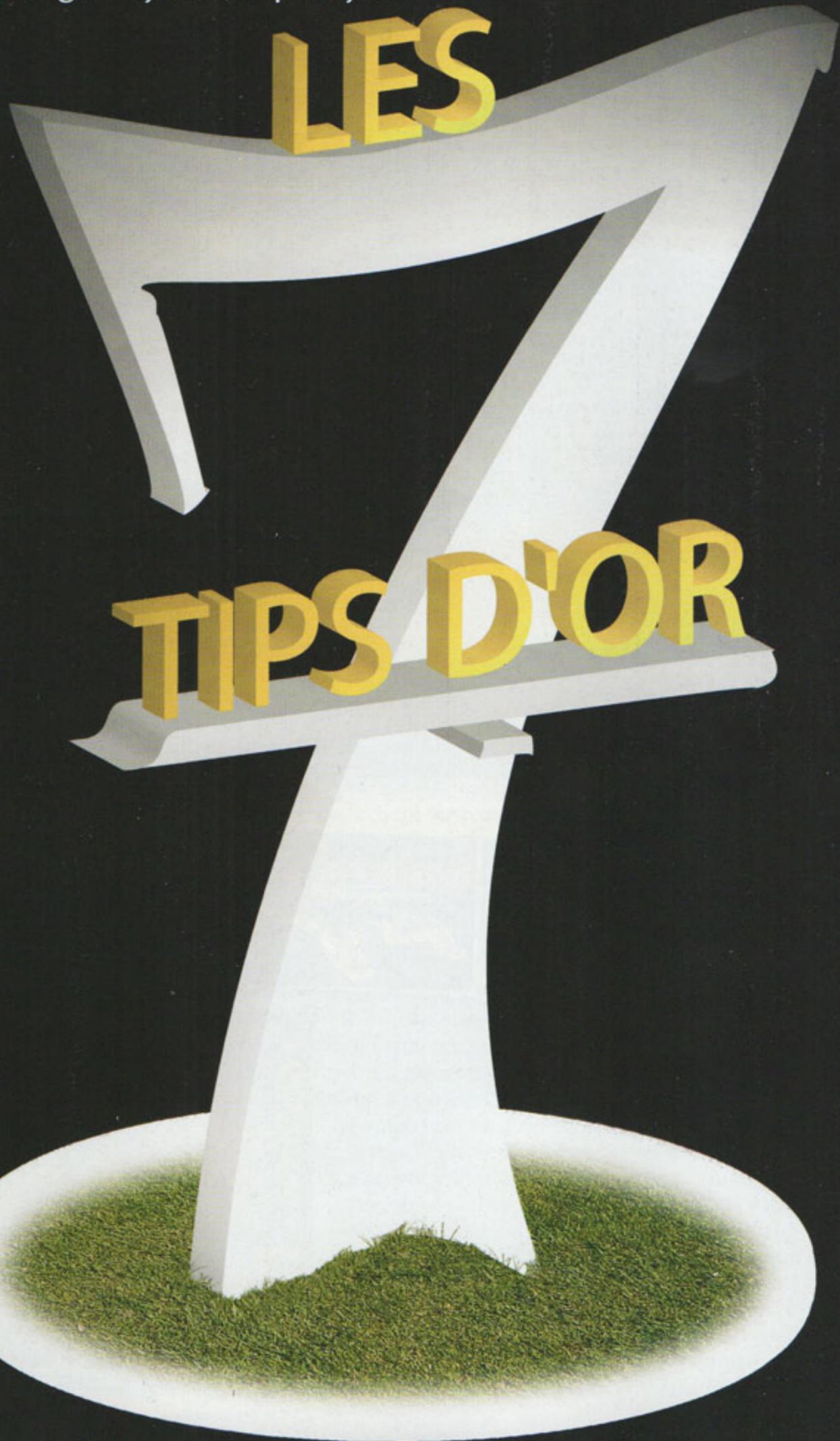
**ÉQUIPEMENT
TOUT POUR
JOUER SOUS
LA PLUIE**

**GWLADYS
NOCERA
« POURQUOI
JE REVIENS
EN EUROPE »**

motor presse france
M 02459 - 262 - F: 5,90 €

Si vous êtes un fidèle lecteur de *Golf Magazine*, vous avez l'habitude, depuis quelques années, de retrouver chaque mois dans la rubrique « Mots de Pro » le conseil d'un enseignant ou d'un joueur professionnel qui vous permet d'améliorer l'un des secteurs de votre jeu. À l'occasion de ce début d'année, nous avons sélectionné pour vous les sept meilleurs de ces « tips » – c'est l'appellation en anglais de ce type de conseils – pour progresser à la fois en grand jeu et en petit jeu.

COORDINATION LUDOVIC PONT, PHOTOS FRÉDÉRIC STEVENS/SIPA.



N°1 - LA POSTURE

Par Frédéric Regard, pro PGA France au golf du Lys-Chantilly et ancien membre du circuit européen. Tél.: 0660058453.



N°2 - L'HYBRIDE

Par Bertrand Cornut, pro PGA France au golf de Mortemart (87). Tél.: 0663940674.



N°3 - L'ÉQUILIBRE

Par David Montesi, pro PGA France au Practice Golf Center de Nice et au golf du Bois Chenu à Barcelonnette. Tél.: 0622525949.



N°4 - LE PIVOT

Par Hervé Frayssineau, pro PGA France au Polo de Bagatelle. Tél.: 0608074642.



N°5 - LE CHIP

Par Joël Bernard, head-pro PGA France au golf de Bondues. Tél.: 0681510193. www.joelbernardtypepad.fr



N°6 - LE BUNKER

Par Philippe Dugeny, pro PGA France région Aquitaine et membre du circuit senior européen.



N°7 - LA RESPIRATION

Par Juani Delgado, pro PGA France au golf de Chantaco. Tél.: 0611087138.

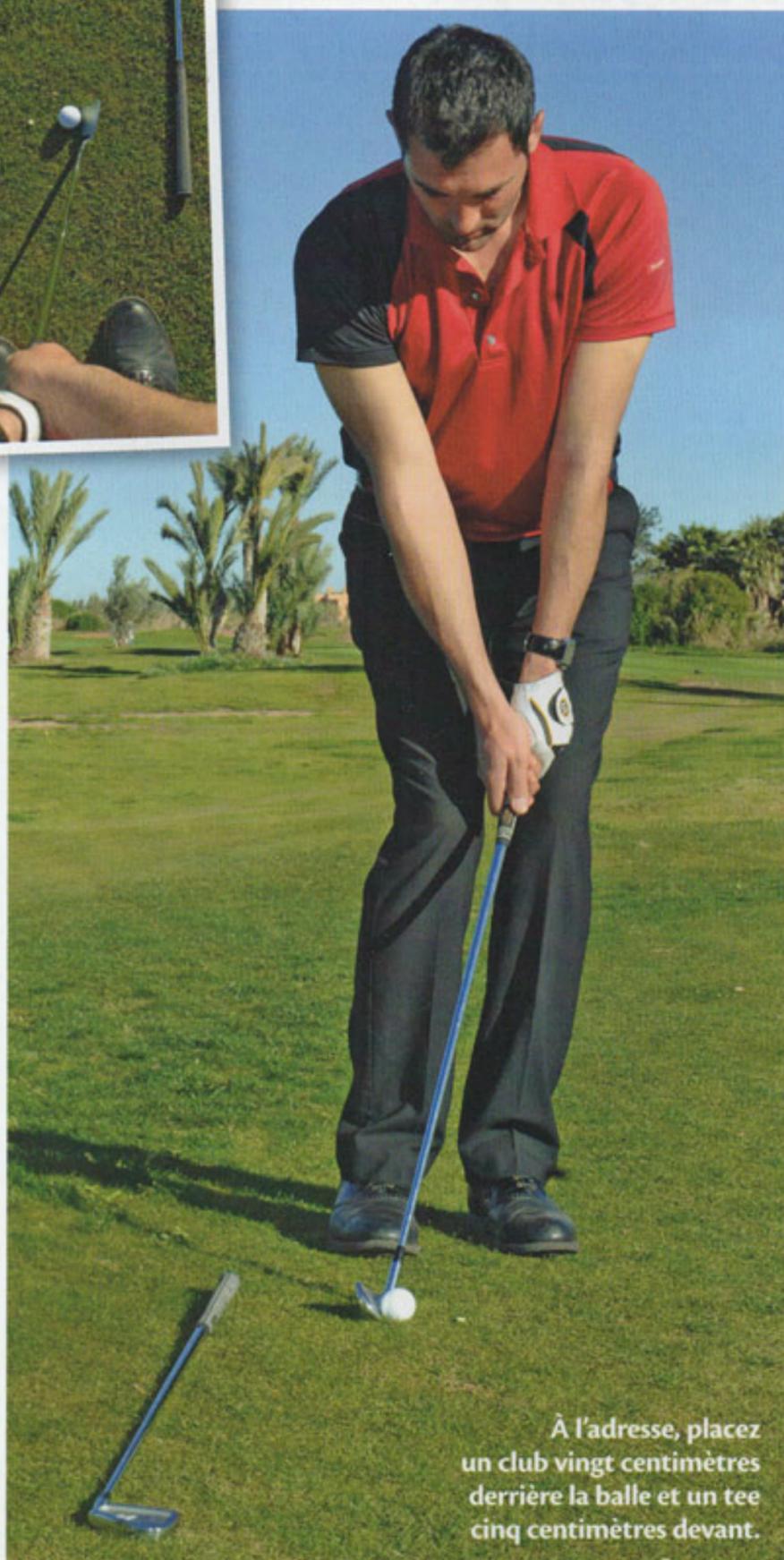
Photos réalisées:
 ■ à l'Amelkis Golf Club de Marrakech,
 ■ au Royal Golf de Marrakech,
 ■ au Palmeraie Golf Club de Marrakech (Maroc).
 Merci de leur accueil.

Approches: touchez le tee, pas le club!

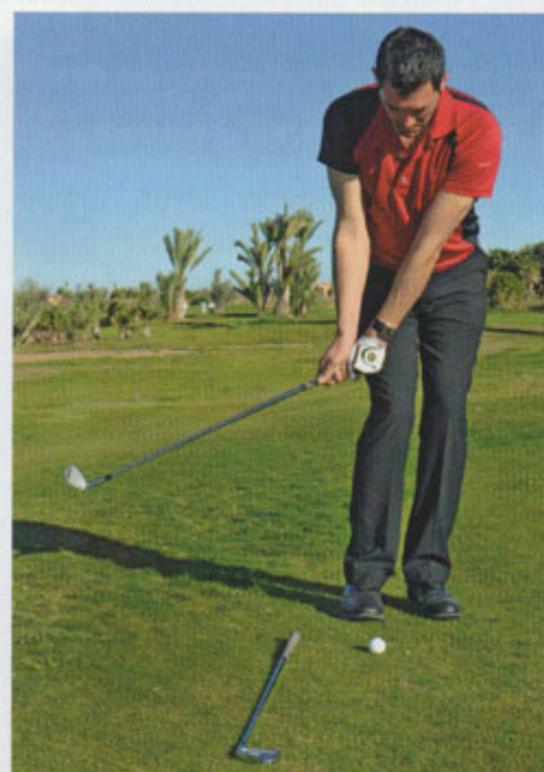
Si vous rencontrez des problèmes de contact sur vos approches roulées (tops et grattes), Joël Bernard, head-pro au golf de Bondues, vous conseille un exercice qui nécessite un club et un tee. Tout simplement!

Head-pro au golf de Bondues et entraîneur de la ligue du Nord, Joël Bernard constate un problème récurrent chez de nombreux amateurs: « *Beaucoup de golfeurs manquent de régularité sur leurs approches roulées car ils veulent lever la balle à tout prix. Résultat, ils "cueillent" la balle au lieu de la "pincer".* » Pour corriger ce défaut, Joël nous propose l'exercice suivant:

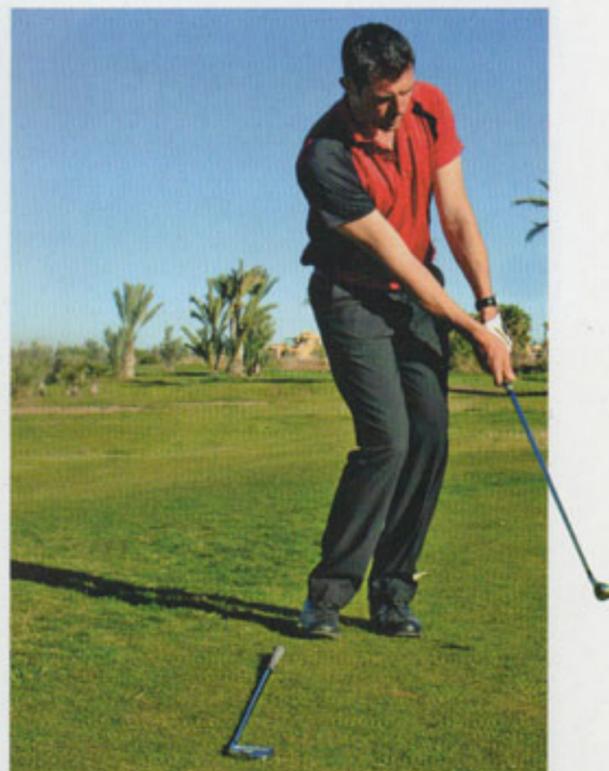
- Placez-vous avec le sternum au niveau de la balle, voire un petit peu à gauche de la balle, en gardant la ligne d'épaules parallèle au sol.
- Posez ensuite un club une vingtaine de centimètres derrière la balle puis, dans la ligne de jeu, un tee, trois à cinq centimètres devant la balle.
- L'exercice consiste à ne pas toucher le club posé au sol lors de la montée puis à attaquer la balle de haut en bas. Si c'est le cas, votre club contactera le tee et le fera voler.



À l'adresse, placez un club vingt centimètres derrière la balle et un tee cinq centimètres devant.



À la montée, votre club ne doit pas toucher le club posé au sol.



Le tee vole après l'impact. Le club a donc bien contacté la balle du haut vers le bas.